

«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста с нарушением слуха»



Название кружка	«Росток»
Учреждение	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16 города Калининграда
Руководитель	Ленёва Елена Владимировна, воспитатель
Тема «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста с нарушением слуха»	
Количество детей	8 человек

**ФИЗИЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАНИЕ РЕБЁНКА –
ЕСТЬ БАЗА ДЛЯ ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО.
БЕЗ ПРАВИЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ГИГИЕНЫ В
РАЗВИТИИ РЕБЁНКА,
БЕЗ ПРАВИЛЬНО ПОСТАВЛЕННОЙ
ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МЫ НИКОГДА НЕ ПОЛУЧИМ ЗДОРОВОГО
ПОКОЛЕНИЯ.**

А. В. Луначарский.



**Старшая
группа
«Солнышко»**

Задачи:

- ❖ **Способствовать физическому развитию ребёнка, его оздоровлению.**
- ❖ **Формировать ценность здорового образа жизни, осознание значения правильного питания, активного образа жизни, личной гигиены.**
- ❖ **Повысить уровень знаний и интерес родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей.**

РОДИТЕЛИ

```
graph TD; Parents[РОДИТЕЛИ] --> Children((НАШИ ДЕТИ)); Daycare[ДОУ] --> Children; Medicine[МЕДИЦИНА] --> Children;
```

The diagram features a central green circle labeled 'НАШИ ДЕТИ' (Our Children). Three rounded rectangular boxes are positioned around it: a light green box at the top labeled 'РОДИТЕЛИ' (Parents), a light blue box on the left labeled 'ДОУ' (Daycare), and a light gray box on the right labeled 'МЕДИЦИНА' (Medicine). Arrows from each of these three boxes point towards the central circle, indicating their influence on the children.

ДОУ

МЕДИЦИНА

**НАШИ
ДЕТИ**

Формирование ЗОЖ у дошкольников –это целая система, которая предполагает различные формы, средства и методы. Эта работа ведётся на протяжении всего пребывания ребёнка в детском саду, разными специалистами дошкольного учреждения.

Медицинская сестра.

Питание.

Утренний осмотр.

Осмотр врачами-специалистами.

Массаж.

Аппаратная профилактика.

Фитотерапия, ароматерапия.

Консультации родителям.

Физкультурный и музыкальный работники.

Мониторинг.

Физкультурные занятия.

Коррекционная гимнастика.

Спортивные праздники, дни здоровья, весёлые старты.

Музыкальные развлечения, занятия, праздники.

Воспитатели и сурдопедагог.

Познавательные занятия.

Развитие речи, расширение словаря.

Физминутки.

Режимные моменты, гигиенические процедуры.

Коррекционные упражнения.

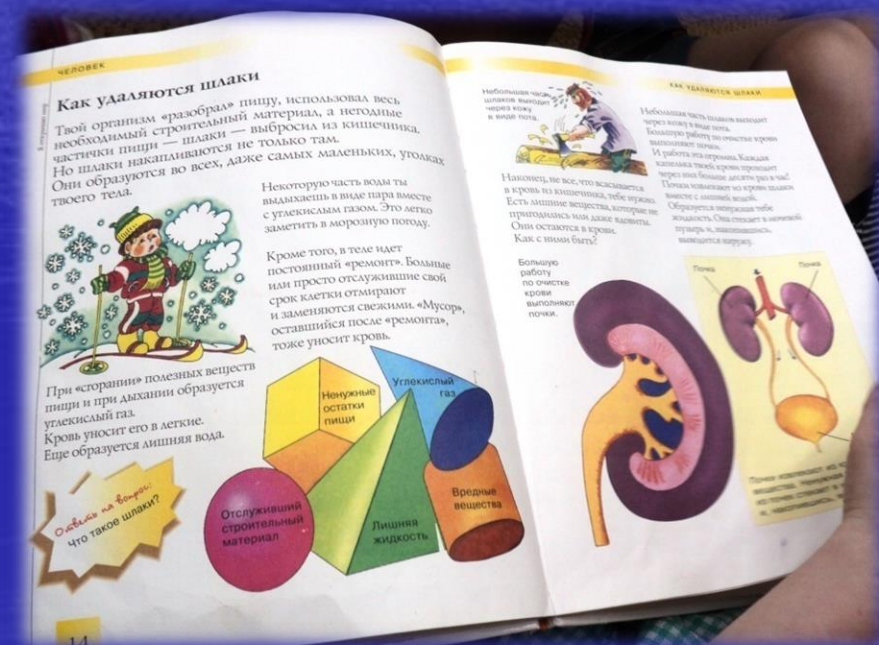
Организация прогулок.



Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку ощущение чистоты, здоровья.



Дети узнают о человеческом организме, знакомятся со строением частей тела и основных органов чувств; условиями их охраны и гигиены.



По средствам дидактических игр дети узнают, что необходимо для здорового сна, правильного питания, Гигиены и что вредит здоровью.



Сюжетно-ролевая игра: «Поликлиника»



Всё о полезных продуктах.





Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!





Если будешь улыбаться,
Добрый будешь ты всегда,
Тебе нечего бояться —
Жить ты будешь лет до ста!

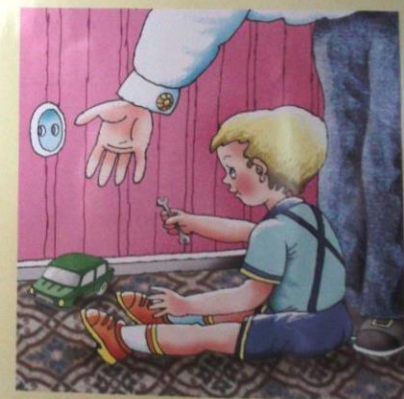




Безопасности формула есть:
 Надо видеть, предвидеть, учесть.
 По возможности – все избежать,
 А где надо – на помощь позвать.



Не трогай провода электроприборов и сами электроприборы мокрыми руками!



Не играй с розетками!

Дети познакомились с летними и зимними видами спорта.

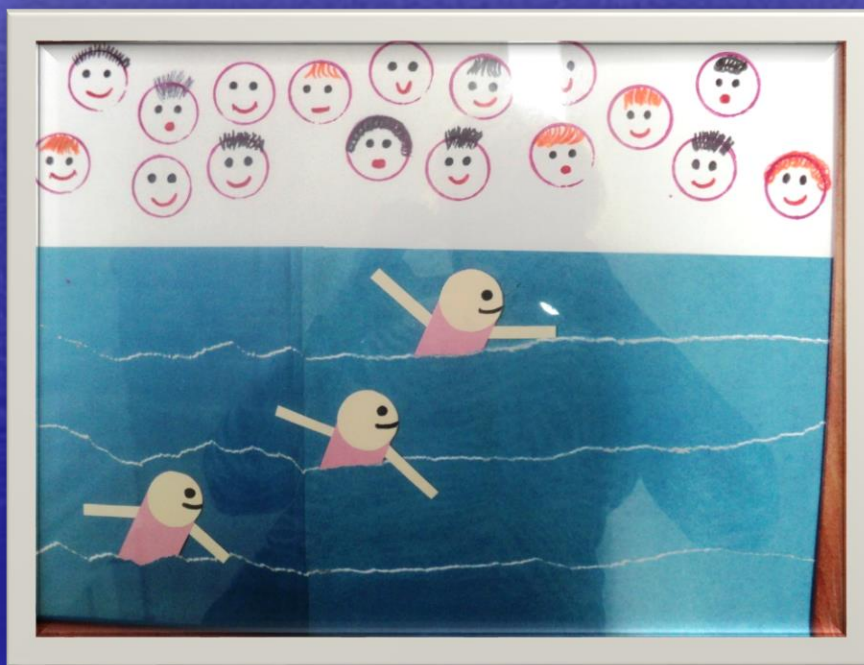
Олимпийские виды спорта:



Творческие работы на тему «Спорт»



«Хоккеист» (техника ниткография)



«Пловцы» (аппликация, рисование)



«Гантели и штанга»
(dvd диски,изолента)



Очень важен спорт для всех.
Он — здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра —
Здоровы будем мы всегда.

Родители активно принимают участие в спортивных совместных мероприятиях, посещают открытые просмотры физкультурных занятий, прогулки и т.д., оказывают помощь в приобретении и изготовлении физкультурных атрибутов, обучаются упражнениям выполняемым их детьми с целью проведения подобных игр – занятий дома.





**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**







Пришло к нам лето жаркое
Весёлая пора.
Как утки, в речке плещемся
Мы с самого утра.



Лето, лето
к нам
пришло!



Стало сухо и тепло.
По дорожке
прямиком
Ходят ножки
босиком.



Мы на солнце загораем,
Организм свой закаляем.



Лучи солнца шлют
тепло,
И свое лечебное
добро.

**Желаю вам цвести,
расти,
копить, крепить
здоровье.
Оно для дальнего пути -
главнейшее условие.**

С.Я. Маршак

